

Matrikelnummer _____

Geschlecht weiblich männlich

Alter _____

Fachsemesteranzahl (ohne Arbeitsaufenthalt) _____

Hochschulsemesteranzahl _____

Ich besuche die Vorlesung Forschungslogik zum ersten Mal ja nein

| | stimmt | stimmt nicht |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Ich sitze normalerweise immer neben jemandem, den ich schon vorher kannte | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich sitze in jeder Vorlesung am gleichen Ort | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich sitze möglichst nahe am Ausgang | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wenn möglich sitze ich so, dass die Plätze neben mir frei sind | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich bin ein Improvisationstalent | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Um einen guten Sitzplatz zu bekommen, gehe ich auch früher in die Vorlesung | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich lasse mir von meinen Freunden einen Sitzplatz reservieren | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kurzfristige Terminänderungen machen mir normalerweise nichts aus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich wähle nie einen Sitzplatz in den ersten Reihen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wenn ein Fensterplatz frei ist, dann setze ich mich immer dort hin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich sitze am liebsten hinten in der Vorlesung | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ordnung ist das halbe Leben | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wenn schon Studenten in der Vorlesung sitzen, setze ich mich in eine Bank in ihrer Nähe | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Meine Freizeit plane ich meistens im vor raus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich komme manchmal zu spät in die Vorlesung | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Wenn ich etwas nicht verstehe oder eine Frage habe, melde ich mich auch während der Vorlesung | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich sitze nicht gerne neben Personen, die ich nicht kenne | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich bin ein ziemlich spontaner Mensch | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Sind nur noch Plätze in den vordersten Reihen frei, setze ich mich lieber auf den Boden oder teile mir einen Sitzplatz | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich bin Raucher | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <i>Fragebogenanweisung: Als Nichtraucher die nächsten 4 Fragen bitte überspringen</i> | | |
| Ich rauche täglich zwischen 0-10 Zigaretten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich rauche täglich zwischen 10-20 Zigaretten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich rauche täglich zwischen 20-30 Zigaretten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich rauche täglich mehr als 30 Zigaretten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich gestalte meine freie Zeit meist spontan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Das wichtigste für mich ist ein Sitzplatz, an dem ich gut sehen und hören kann | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Es ist mir wichtig neben Freunden oder Bekannten zu sitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich verlasse die Vorlesung öfter früher | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich reserviere für meine Freunde oft einen Sitzplatz | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Ich habe die Anleitung gelesen und bin bereit, jeden Satz offen zu beantworten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich gehe abends gerne aus | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich schließe nur langsam Freundschaften | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin immer guter Laune | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich schlage zurück, wenn man mich schlägt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich träume von Dingen, die man am besten für sich behält | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es fällt mir schwer, den richtigen Gesprächsstoff zu finden, wenn ich jemanden kennenlernen will | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufig Kopfschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Herz beginnt manchmal zu jagen oder zu stolpern und unregelmäßig zu schlagen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich spüre mein Herz gelegentlich bis zum Halse hinauf schlagen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich verliere schnell meine Beherrschung, aber ich fasse mich auch schnell wieder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ab und zu lache ich über einen unanständigen Witz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich etwas wissen will, schaue ich lieber in einem Buch nach, als dass ich jemanden frage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Auch wenn ich mit anderen Leuten zusammen bin, fühle ich mich oft einsam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich erröte oder erblasse leicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal Ohrensausen oder Augenflimmern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann so wütend werden, dass ich z.B. Geschirr zerschlage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es macht mir offen gestanden manchmal Spaß, andere zu quälen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn mich Leute auf der Straße oder in einem Geschäft beobachten, ist mir das etwas unangenehm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich nehme nur ungern an einer großen Gesellschaft, an einem Ball oder an einer öffentlichen Veranstaltung teil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal ein Pochen oder deutliches Pulsieren in den Adern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal Stiche in der Brust | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn mir jemand Unrecht getan hat, wünsche ich ihm eine gesalzene Strafe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich glaube, dass man Böses mit Gutem vergelten soll, und ich handle auch dementsprechend | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal nur zum Spaß etwas Gefährliches getan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin unternehmungslustiger als die meisten meiner Bekannten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mir wird leicht schwindelig und schwarz vor Augen, wenn ich mich aus liegender Stellung plötzlich aufrichte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wird einer aus meinem Freundeskreis angepöbelt, so besorgen wir gemeinsam die Strafe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ein Hund, der nicht gehorcht, verdient Schläge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich träume tagsüber mehr als für mich gut ist | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal Hitzewallungen und Blutandrang zum Kopf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bei Leuten, die etwas freundlicher sind, als ich erwarte, bin ich auf der Hut | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Wenn ich Zuflucht zu körperlicher Gewalt nehmen muß, um meine Rechte zu verteidigen, so tue ich e | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann in eine ziemlich langweilige Gesellschaft schnell Leben bringen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde ziemlich leicht verlegen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es stört mich nicht, wenn andere an mir oder an meiner Arbeit etwas aussetzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe selbst bei warmer Witterung häufiger kalte Hände und Füße | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bemerke häufiger ein Kribbeln und Prickeln oder auch Taubheit oder Einschlafen meiner Hände, Arme und Beine | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zwischen anderen und mir gibt es oft Meinungsverschiedenheiten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Im Umgang mit anderen Menschen bin ich ungeschickt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich manchmal ohne Grund ziemlich elend | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mir bleibt in aufregenden Situationen leicht die Luft weg, so dass ich erst wieder ganz tief Atem holen muß | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal das Gefühl einen Kloß im Halse zu haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich in Zorn gerate, reagiere ich mich gern in körperlicher Betätigung – wie Holzhacken – ab | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Als Kind habe ich manchmal ganz gerne andere gequält, z.B. Arme umgedreht, an Haaren gezogen usw. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ab und zu verliere ich die Geduld und werde wütend | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal stecke ich voller Tatendrang und ein anderes Mal kann ich mich zu keiner richtigen Arbeit auffaffen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde manchmal kurzatmig, auch ohne schwere Arbeit verrichtet zu haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal das Gefühl, nicht genügend Luft zu bekommen, ein Gefühl erstickender Enge in der Brust | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich male mir manchmal aus, wie übel es denen eigentlich ergehen müßte, die mir Unrecht tun | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn mich eine Fliege ärgert, bin ich erst zufrieden, wenn ich sie gefangen habe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und inneren Leere | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich scheue mich, allein in einen Raum zu gehen, in dem andere Leute bereits zusammensitzen und sich unterhalten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufiger einen trockenen Mund | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe vieles falsch gemacht im Leben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal das Gefühl, dass andere über mich lachen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe gerne mit Aufgaben zu tun, die schnelles Handeln verlangen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich fast ständig hungrig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es gab Leute, die mich so ärgerten, dass es zu einer Schlägerei kam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich so zurückblicke auf das, was mir alles begegnet ist, bin ich mit meinem Schicksal nicht ganz zufrieden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Im allgemeinen bin ich ruhig und nicht leicht aufzuregen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| In einer vergnügten Gesellschaft kann ich mich meistens ungezwungen und unbeschwert auslassen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufiger Appetitmangel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Mir hat es als Kind eigentlich Spaß gemacht, wenn andere von Eltern oder von Lehrern Prügel bezogen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann mich in der Regel schnell und sicher entscheiden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich sage nicht immer die Wahrheit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe einen empfindlichen Magen (Magendrücken, Völlegefühl, Magenschmerzen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich hatte schon einmal solchen Zorn auf jemanden, dass ich ihm den Tod wünschte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ein Pferd, das nicht gut zieht, soll die Peitsche spüren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Motto ist: Vertraue Fremden nie! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Über Vergangenes mache ich mir keine Sorgen mehr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin im Grunde eher ein ängstlicher Mensch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Beim Reisen schaue ich lieber auf die Landschaft, als mich mit den Mitreisenden zu unterhalten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn mir einmal etwas schief geht, dann regt mich das nicht weiter auf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann mir keinen triftigen Grund dafür denken, dass man jemanden schlagen muss | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fast jede Woche treffe ich jemanden, den ich nicht leiden kann | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich tue vieles, was ich hinterher bereue | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Einem Menschen, der mich böse verlässt, wünsche ich eine gesalzene Strafe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufiger Übelkeit oder Erbrechen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufiger Blähungen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe häufiger Verstopfung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn jemand meinem Freund etwas Böses tut, bin ich dabei, wenn es heimgezahlt wird | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal bin ich zu spät zu einer Verabredung oder zur Schule gekommen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe – offen gestanden – schon Tiere gequält | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich unerwartet einem alten Freund begegne, würde ich ihm am liebsten um den Hals fallen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich würde mich beim Kellner oder Geschäftsführer eines Restaurants beschweren, wenn ein schlechtes Essen serviert wird | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| In aufregenden oder angstvollen Situationen stellt sich bei mir Stuhldrang oder Harndrang ein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal bin ich bedrückt, ohne dass ich recht weiß warum | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oft habe ich alles gründlich satt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich pflege schnell und sicher zu handeln | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich ins Bett gehe, schlafe ich gewöhnlich in wenigen Minuten ein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn mich jemand anschreit, schreie ich zurück | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es macht mir Spaß, anderen Fehler nachzuweisen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gelegentlich kann ich einen Drang, anderen wehe zu tun, nicht beherrschen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich stelle mir manchmal vor, dass meinen Widersachern etwas zustößt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind wir zu mehreren, so überkommt mich oft eine unwiderstehliche Lust zu groben Streichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ab und zu erzähle ich auch mal eine Lüge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ich war aktiv an der Organisation eines Vereins oder einer Gruppe beteiligt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es gibt nur wenige Dinge, die mich leicht erregen oder ärgern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich schaue oft zur Seite oder auf die andere Straßenseite, um jemandem nicht begegnen zu müssen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hin und wieder gebe ich ein bisschen an | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin ziemlich lebhaft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich zweifle manchmal, ob Leute, mit denen ich spreche, auch wirklich an dem interessiert sind, was ich sage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe manchmal rote Flecken am Hals oder im Gesicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich wirklich wütend werde, bin ich in der Lage, jemand eine runterzuhauen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn jemand mich schlecht behandelt, so rege ich mich darüber nicht weiter auf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es fällt mir schwer, meinen Bekannten gegenüber eine abweichende Ansicht zu vertreten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schon die Möglichkeit, dass ich Pech gehabt haben könnte, regt mich manchmal auf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann nicht jeden leiden, den ich kenne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Körper kann sich nur selten ganz entspannen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es kommt vor, dass ich in bestimmten Situationen etwas zu stottern beginne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Hände sind häufiger zittrig (z.B. beim Anzünden einer Zigarette oder Halten einer Tasse) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal habe ich Gedanken, derer ich mich schämen muss | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich weiß nicht warum, aber manchmal möchte ich etwas kurz und klein schlagen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es beruhigt mich manchmal, mir wenigstens vorzustellen, dass es widerwärtigen Menschen schlecht ergeht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Hände und Füße sind häufiger ruhelos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich genieße einen Abend mehr, wenn ich einer privaten Lieblingsbeschäftigung nachgehe, als wenn ich in einer frohen Gesellschaft bin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich gehöre zu den Menschen, die die Dinge im allgemeinen leicht nehmen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es fällt mir meist leicht, mich auf meine Arbeit zu konzentrieren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es würde mir nichts ausmachen, für einen guten Zweck Leute um Spenden zu bitten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| In Gesellschaft ist mein Benehmen meistens besser als zu Hause | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mir rutschen häufig Bemerkungen heraus, die ich besser hinuntergeschluckt hätte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich hätte gerne einen Beruf, der viel Abwechslung und Reisen mit sich bringt, auch wenn eine größere Unsicherheit damit verbunden ist | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich mich bei einer Gesellschaft ungeschickt benommen habe, kann ich das schnell wieder vergessen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe nur wenige gute Bekannte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bemerke häufiger ein unwillkürliches Zucken um meine Augen, ein Zucken des Kopfes, des Gesichts oder der Schultern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin zu bestimmten Zeiten oder auch im Allgemeinen besonders lichtempfindlich und geräuschempfindlich, so dass mir helles Licht, krasse Farben oder bestimmte Geräusche körperlich „weh“ tun | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Nach einer Party habe ich oft Lust, mit den anderen noch irgendwie Leute zu ärgern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich glaube, ich könnte ein leidenschaftlicher Jäger sein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bedenkt man alles Leid auf dieser Erde, so kann man eigentlich nur wünschen, nicht geboren zu sein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wer mich ernsthaft beleidigt, handelt sich eine Ohrfeige ein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich lasse mich durch eine Vielzahl von kleinen Störungen nicht aus der Ruhe bringen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ich wütend bin, sage ich Ungehöriges | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bei Geselligkeit und öffentlichen Veranstaltungen bleibe ich lieber im Hintergrund | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| In Gegenwart von bedeutenden Menschen oder Vorgesetzten werde ich leicht verlegen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann oft meinen Ärger und meine Wut nicht beherrschen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es ist mir unangenehm, wenn mir Leute bei der Arbeit zusehen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich träume tagsüber oft von Dingen, die doch nicht verwirklicht werden können | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich würde lieber in einer lebhaften Großstadt wohnen als in einem ruhigen Dorf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal habe ich mir schrecklich viel Sorgen über etwas gemacht, was wirklich nicht wichtig war | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal schiebe ich etwas auf, was ich sofort tun sollte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es liegt mir nicht, Witze und unterhaltsame Geschichten zu erzählen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich zucke leicht zusammen, wenn sich etwas schnell bewegt oder wenn ich ganz unvermutet von jemandem angesprochen werde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich beginne bei Schreck oder Aufregung zu zittern oder bekomme leicht „weiche Knie“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es macht mir Spaß, mit einem Stock Blumen zu köpfen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alltägliche Schwierigkeiten bringen mich oft aus der Ruhe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es gibt Zeiten, in denen ich ganz traurig und niedergedrückt bin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bekomme vor bestimmten Ereignissen leicht Lampenfieber und körperliche Unruhe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich gehöre leider zu denen, die oft in Wut geraten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich gehörte früher zu einer Bande, die durch dick und dünn zusammenhielt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es fällt mir schwer, vor einer großen Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Laune wechselt ziemlich oft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich ermüde schneller als die meisten Menschen meiner Umgebung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich spüre es im ganzen Körper, wenn ich mich über etwas sehr ärgere oder aufrege | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich ziehe das Handeln dem Pläneschmieden vor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde oft durch unnütze Gedanken belästigt, die mir immer wieder durch den Kopf gehen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Familie und meine Bekannten können mich im Grunde kaum richtig verstehen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ich habe Schwierigkeiten einzuschlafen oder durchzuschlafen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Körper braucht eigentlich mehr als 8 Stunden Schlaf, um sich wirklich zu erholen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es gibt so viel, worüber man sich ärgern muss! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich spreche oft Drohungen aus, die ich gar nicht ernst meine | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Häufig sage ich ohne zu überlegen etwas, was ich später bereue | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich grübele viel über mein bisheriges Leben nach | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich spiele anderen Leuten gern einen harmlosen Streich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meistens blicke ich voller Zuversicht in die Zukunft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Selbst wenn sich alles gegen mich verschworen hat, lasse ich den Mut nicht sinken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin manchmal mürrisch und schlecht aufgelegt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich träume ziemlich oft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin morgens nach dem Aufwachen meist noch eine ganze Weile müde und „zerschlagen“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich mache mich gern über andere Leute lustig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe fast immer eine schlagfertige Antwort bereit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Auch wenn mich etwas sehr aus der Fassung bringt, beruhige ich mich meistens wieder rasch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich übernehme bei gemeinsamen Unternehmungen gerne die Führung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oft rege ich mich zu rasch über jemanden auf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich treffe nicht gern mit Leuten zusammen, die ich noch nicht kenne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oft bin ich so schlecht aufgelegt, dass ich von niemandem etwas wissen will | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich dem Leben und seinen Schwierigkeiten eigentlich gut gewachsen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Als Kind habe ich ab und zu mal genascht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es fällt mir schwer, andere Leute für mich zu gewinnen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich würde mich selbst als eher geschwätzig bezeichnen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal macht es mir Freude, Menschen zu verletzen, die ich liebe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lieber jemand die Nase einschlagen als feige sein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Blut kocht, wenn man mich zum Narren hält | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich neige zu großer Gewissenhaftigkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich lasse andere Menschen gern meine Meinung wissen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal habe ich ohne eigentlichen Grund ein Gefühl unbestimmter Gefahr oder Angst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich neige dazu, nicht mit Leuten zu sprechen, bis diese mich ansprechen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin oft gedankenverloren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin hin und wieder ein wenig schadenfroh | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oft ärgere ich mich schnell über andere | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich spreche manchmal über Dinge, von denen ich nichts verstehe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle oft, dass ich nicht den richtigen Lebenswandel führe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich oft wie ein Pulverfass kurz vor der Explosion | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | stimmt | stimmt nicht |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Meine Tischmanieren sind zu Hause weniger gepflegt als in Gesellschaft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin häufiger angespannt, matt und erschöpft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mein Körper reagiert deutlich auf Witterungsumschwung oder auf Klimawechsel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin selten in bedrückter, unglücklicher Stimmung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich unterhalte mich so gerne mit anderen Leuten, dass ich jede Gelegenheit ausnutze, um mit einem Fremden zu sprechen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Gefühle sind leicht verletzt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Morgens beim Aufstehen bin ich oft so guter Laune, dass ich pfeife oder singe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bei wichtigen Entscheidungen fühle ich mich auch nach langer Bedenkzeit noch unsicher | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich neige dazu, bei Auseinandersetzungen lauter zu sprechen als sonst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es macht mir nichts aus, wenn man sich über mich lustig macht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal denke ich, dass ich überhaupt zu nichts taue | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Es beunruhigt mich, was andere Leute über mich denken könnten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Über meine Enttäuschung komme ich ziemlich leicht hinweg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kaue oft auf meinen Lippen oder Fingernägeln | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lieber gebe ich mal in einem Punkt nach, als dass ich mich darüber streite | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich kann mich nicht erinnern, mal so zornig gewesen zu sein, dass ich das nächstbeste Ding nahm und es zerriss oder zerschlug | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin am glücklichsten, wenn ich allein bin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manchmal sehne ich mich richtig nach einer Aufregung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |