

Matrikelnummer _____

Geschlecht weiblich männlich

Alter _____

Fachsemesteranzahl (ohne Arbeitsaufenthalt) _____

Hochschulsemesteranzahl _____

Ich besuche die Vorlesung Forschungslogik zum ersten Mal ja nein

	stimmt	stimmt nicht
Ich sitze normalerweise immer neben jemandem, den ich schon vorher kannte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sitze in jeder Vorlesung am gleichen Ort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sitze möglichst nahe am Ausgang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn möglich sitze ich so, dass die Plätze neben mir frei sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin ein Improvisationstalent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Um einen guten Sitzplatz zu bekommen, gehe ich auch früher in die Vorlesung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich lasse mir von meinen Freunden einen Sitzplatz reservieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurzfristige Terminänderungen machen mir normalerweise nichts aus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wähle nie einen Sitzplatz in den ersten Reihen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ein Fensterplatz frei ist, dann setze ich mich immer dort hin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sitze am liebsten hinten in der Vorlesung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ordnung ist das halbe Leben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn schon Studenten in der Vorlesung sitzen, setze ich mich in eine Bank in ihrer Nähe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Freizeit plane ich meistens im vor raus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich komme manchmal zu spät in die Vorlesung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich etwas nicht verstehe oder eine Frage habe, melde ich mich auch während der Vorlesung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich sitze nicht gerne neben Personen, die ich nicht kenne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin ein ziemlich spontaner Mensch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

stimmt stimmt nicht

Sind nur noch Plätze in den vordersten Reihen frei, setze ich mich lieber auf den Boden oder teile mir einen Sitzplatz

Ich bin Raucher

Fragebogenanweisung: Als Nichtraucher die nächsten 4 Fragen bitte überspringen

Ich rauche täglich zwischen 0-10 Zigaretten

Ich rauche täglich zwischen 10-20 Zigaretten

Ich rauche täglich zwischen 20-30 Zigaretten

Ich rauche täglich mehr als 30 Zigaretten

Ich gestalte meine freie Zeit meist spontan

Das wichtigste für mich ist ein Sitzplatz, an dem ich gut sehen und hören kann

Es ist mir wichtig neben Freunden oder Bekannten zu sitzen

Ich verlasse die Vorlesung öfter früher

Ich reserviere für meine Freunde oft einen Sitzplatz

	stimmt	stimmt nicht
Ich habe die Anleitung gelesen und bin bereit, jeden Satz offen zu beantworten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehe abends gerne aus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schließe nur langsam Freundschaften	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin immer guter Laune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schlage zurück, wenn man mich schlägt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich träume von Dingen, die man am besten für sich behält	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir schwer, den richtigen Gesprächsstoff zu finden, wenn ich jemanden kennenlernen will	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufig Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Herz beginnt manchmal zu jagen oder zu stolpern und unregelmäßig zu schlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spüre mein Herz gelegentlich bis zum Halse hinauf schlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich verliere schnell meine Beherrschung, aber ich fasse mich auch schnell wieder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ab und zu lache ich über einen unanständigen Witz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich etwas wissen will, schaue ich lieber in einem Buch nach, als dass ich jemanden frage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auch wenn ich mit anderen Leuten zusammen bin, fühle ich mich oft einsam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich erröte oder erblasse leicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal Ohrensausen oder Augenflimmern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann so wütend werden, dass ich z.B. Geschirr zerschlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht mir offen gestanden manchmal Spaß, andere zu quälen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mich Leute auf der Straße oder in einem Geschäft beobachten, ist mir das etwas unangenehm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich nehme nur ungern an einer großen Gesellschaft, an einem Ball oder an einer öffentlichen Veranstaltung teil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal ein Pochen oder deutliches Pulsieren in den Adern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal Stiche in der Brust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mir jemand Unrecht getan hat, wünsche ich ihm eine gesalzene Strafe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich glaube, dass man Böses mit Gutem vergelten soll, und ich handle auch dementsprechend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal nur zum Spaß etwas Gefährliches getan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin unternehmungslustiger als die meisten meiner Bekannten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir wird leicht schwindelig und schwarz vor Augen, wenn ich mich aus liegender Stellung plötzlich aufrichte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wird einer aus meinem Freundeskreis angepöbelt, so besorgen wir gemeinsam die Strafe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ein Hund, der nicht gehorcht, verdient Schläge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich träume tagsüber mehr als für mich gut ist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal Hitzewallungen und Blutandrang zum Kopf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Leuten, die etwas freundlicher sind, als ich erwarte, bin ich auf der Hut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Wenn ich Zuflucht zu körperlicher Gewalt nehmen muß, um meine Rechte zu verteidigen, so tue ich e	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann in eine ziemlich langweilige Gesellschaft schnell Leben bringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde ziemlich leicht verlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es stört mich nicht, wenn andere an mir oder an meiner Arbeit etwas aussetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe selbst bei warmer Witterung häufiger kalte Hände und Füße	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemerke häufiger ein Kribbeln und Prickeln oder auch Taubheit oder Einschlafen meiner Hände, Arme und Beine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischen anderen und mir gibt es oft Meinungsverschiedenheiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Umgang mit anderen Menschen bin ich ungeschickt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich manchmal ohne Grund ziemlich elend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir bleibt in aufregenden Situationen leicht die Luft weg, so dass ich erst wieder ganz tief Atem holen muß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal das Gefühl einen Kloß im Halse zu haben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich in Zorn gerate, reagiere ich mich gern in körperlicher Betätigung – wie Holzhacken – ab	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als Kind habe ich manchmal ganz gerne andere gequält, z.B. Arme umgedreht, an Haaren gezogen usw.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ab und zu verliere ich die Geduld und werde wütend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal stecke ich voller Tatendrang und ein anderes Mal kann ich mich zu keiner richtigen Arbeit auffaffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde manchmal kurzatmig, auch ohne schwere Arbeit verrichtet zu haben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal das Gefühl, nicht genügend Luft zu bekommen, ein Gefühl erstickender Enge in der Brust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich male mir manchmal aus, wie übel es denen eigentlich ergehen müßte, die mir Unrecht tun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mich eine Fliege ärgert, bin ich erst zufrieden, wenn ich sie gefangen habe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und inneren Leere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich scheue mich, allein in einen Raum zu gehen, in dem andere Leute bereits zusammensitzen und sich unterhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufiger einen trockenen Mund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe vieles falsch gemacht im Leben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal das Gefühl, dass andere über mich lachen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe gerne mit Aufgaben zu tun, die schnelles Handeln verlangen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich fast ständig hungrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gab Leute, die mich so ärgerten, dass es zu einer Schlägerei kam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich so zurückblicke auf das, was mir alles begegnet ist, bin ich mit meinem Schicksal nicht ganz zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im allgemeinen bin ich ruhig und nicht leicht aufzuregen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In einer vergnügten Gesellschaft kann ich mich meistens ungezwungen und unbeschwert auslassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufiger Appetitmangel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Mir hat es als Kind eigentlich Spaß gemacht, wenn andere von Eltern oder von Lehrern Prügel bezogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich in der Regel schnell und sicher entscheiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich sage nicht immer die Wahrheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe einen empfindlichen Magen (Magendrücken, Völlegefühl, Magenschmerzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich hatte schon einmal solchen Zorn auf jemanden, dass ich ihm den Tod wünschte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ein Pferd, das nicht gut zieht, soll die Peitsche spüren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Motto ist: Vertraue Fremden nie!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Über Vergangenes mache ich mir keine Sorgen mehr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin im Grunde eher ein ängstlicher Mensch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Reisen schaue ich lieber auf die Landschaft, als mich mit den Mitreisenden zu unterhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mir einmal etwas schief geht, dann regt mich das nicht weiter auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mir keinen triftigen Grund dafür denken, dass man jemanden schlagen muss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast jede Woche treffe ich jemanden, den ich nicht leiden kann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich tue vieles, was ich hinterher bereue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einem Menschen, der mich böse verlässt, wünsche ich eine gesalzene Strafe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufiger Übelkeit oder Erbrechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufiger Blähungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufiger Verstopfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn jemand meinem Freund etwas Böses tut, bin ich dabei, wenn es heimgezahlt wird	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal bin ich zu spät zu einer Verabredung oder zur Schule gekommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe – offen gestanden – schon Tiere gequält	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich unerwartet einem alten Freund begegne, würde ich ihm am liebsten um den Hals fallen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde mich beim Kellner oder Geschäftsführer eines Restaurants beschweren, wenn ein schlechtes Essen serviert wird	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In aufregenden oder angstvollen Situationen stellt sich bei mir Stuhldrang oder Harndrang ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal bin ich bedrückt, ohne dass ich recht weiß warum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft habe ich alles gründlich satt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich pflege schnell und sicher zu handeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich ins Bett gehe, schlafe ich gewöhnlich in wenigen Minuten ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mich jemand anschreit, schreie ich zurück	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht mir Spaß, anderen Fehler nachzuweisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gelegentlich kann ich einen Drang, anderen wehe zu tun, nicht beherrschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich stelle mir manchmal vor, dass meinen Widersachern etwas zustößt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind wir zu mehreren, so überkommt mich oft eine unwiderstehliche Lust zu groben Streichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ab und zu erzähle ich auch mal eine Lüge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Ich war aktiv an der Organisation eines Vereins oder einer Gruppe beteiligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt nur wenige Dinge, die mich leicht erregen oder ärgern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schaue oft zur Seite oder auf die andere Straßenseite, um jemandem nicht begegnen zu müssen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hin und wieder gebe ich ein bisschen an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin ziemlich lebhaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zweifle manchmal, ob Leute, mit denen ich spreche, auch wirklich an dem interessiert sind, was ich sage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe manchmal rote Flecken am Hals oder im Gesicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich wirklich wütend werde, bin ich in der Lage, jemand eine runterzuhauen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn jemand mich schlecht behandelt, so rege ich mich darüber nicht weiter auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir schwer, meinen Bekannten gegenüber eine abweichende Ansicht zu vertreten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schon die Möglichkeit, dass ich Pech gehabt haben könnte, regt mich manchmal auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann nicht jeden leiden, den ich kenne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Körper kann sich nur selten ganz entspannen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es kommt vor, dass ich in bestimmten Situationen etwas zu stottern beginne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Hände sind häufiger zittrig (z.B. beim Anzünden einer Zigarette oder Halten einer Tasse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal habe ich Gedanken, derer ich mich schämen muss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich weiß nicht warum, aber manchmal möchte ich etwas kurz und klein schlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es beruhigt mich manchmal, mir wenigstens vorzustellen, dass es widerwärtigen Menschen schlecht ergeht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Hände und Füße sind häufiger ruhelos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich genieße einen Abend mehr, wenn ich einer privaten Lieblingsbeschäftigung nachgehe, als wenn ich in einer frohen Gesellschaft bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehöre zu den Menschen, die die Dinge im allgemeinen leicht nehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir meist leicht, mich auf meine Arbeit zu konzentrieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es würde mir nichts ausmachen, für einen guten Zweck Leute um Spenden zu bitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In Gesellschaft ist mein Benehmen meistens besser als zu Hause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir rutschen häufig Bemerkungen heraus, die ich besser hinuntergeschluckt hätte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich hätte gerne einen Beruf, der viel Abwechslung und Reisen mit sich bringt, auch wenn eine größere Unsicherheit damit verbunden ist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich mich bei einer Gesellschaft ungeschickt benommen habe, kann ich das schnell wieder vergessen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe nur wenige gute Bekannte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemerke häufiger ein unwillkürliches Zucken um meine Augen, ein Zucken des Kopfes, des Gesichts oder der Schultern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin zu bestimmten Zeiten oder auch im Allgemeinen besonders lichtempfindlich und geräuschempfindlich, so dass mir helles Licht, krasse Farben oder bestimmte Geräusche körperlich „weh“ tun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Nach einer Party habe ich oft Lust, mit den anderen noch irgendwie Leute zu ärgern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich glaube, ich könnte ein leidenschaftlicher Jäger sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bedenkt man alles Leid auf dieser Erde, so kann man eigentlich nur wünschen, nicht geboren zu sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wer mich ernsthaft beleidigt, handelt sich eine Ohrfeige ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich lasse mich durch eine Vielzahl von kleinen Störungen nicht aus der Ruhe bringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich wütend bin, sage ich Ungehöriges	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Geselligkeit und öffentlichen Veranstaltungen bleibe ich lieber im Hintergrund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In Gegenwart von bedeutenden Menschen oder Vorgesetzten werde ich leicht verlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann oft meinen Ärger und meine Wut nicht beherrschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es ist mir unangenehm, wenn mir Leute bei der Arbeit zusehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich träume tagsüber oft von Dingen, die doch nicht verwirklicht werden können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde lieber in einer lebhaften Großstadt wohnen als in einem ruhigen Dorf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal habe ich mir schrecklich viel Sorgen über etwas gemacht, was wirklich nicht wichtig war	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal schiebe ich etwas auf, was ich sofort tun sollte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es liegt mir nicht, Witze und unterhaltsame Geschichten zu erzählen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zucke leicht zusammen, wenn sich etwas schnell bewegt oder wenn ich ganz unvermutet von jemandem angesprochen werde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich beginne bei Schreck oder Aufregung zu zittern oder bekomme leicht „weiche Knie“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht mir Spaß, mit einem Stock Blumen zu köpfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alltägliche Schwierigkeiten bringen mich oft aus der Ruhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt Zeiten, in denen ich ganz traurig und niedergedrückt bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bekomme vor bestimmten Ereignissen leicht Lampenfieber und körperliche Unruhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehöre leider zu denen, die oft in Wut geraten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehörte früher zu einer Bande, die durch dick und dünn zusammenhielt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir schwer, vor einer großen Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Laune wechselt ziemlich oft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich ermüde schneller als die meisten Menschen meiner Umgebung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spüre es im ganzen Körper, wenn ich mich über etwas sehr ärgere oder aufrege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich ziehe das Handeln dem Pläneschmieden vor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde oft durch unnütze Gedanken belästigt, die mir immer wieder durch den Kopf gehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Familie und meine Bekannten können mich im Grunde kaum richtig verstehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Ich habe Schwierigkeiten einzuschlafen oder durchzuschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Körper braucht eigentlich mehr als 8 Stunden Schlaf, um sich wirklich zu erholen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt so viel, worüber man sich ärgern muss!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spreche oft Drohungen aus, die ich gar nicht ernst meine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Häufig sage ich ohne zu überlegen etwas, was ich später bereue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich grüble viel über mein bisheriges Leben nach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spiele anderen Leuten gern einen harmlosen Streich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meistens blicke ich voller Zuversicht in die Zukunft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbst wenn sich alles gegen mich verschworen hat, lasse ich den Mut nicht sinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin manchmal mürrisch und schlecht aufgelegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich träume ziemlich oft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin morgens nach dem Aufwachen meist noch eine ganze Weile müde und „zerschlagen“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mache mich gern über andere Leute lustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe fast immer eine schlagfertige Antwort bereit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auch wenn mich etwas sehr aus der Fassung bringt, beruhige ich mich meistens wieder rasch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich übernehme bei gemeinsamen Unternehmungen gerne die Führung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft rege ich mich zu rasch über jemanden auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich treffe nicht gern mit Leuten zusammen, die ich noch nicht kenne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft bin ich so schlecht aufgelegt, dass ich von niemandem etwas wissen will	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich dem Leben und seinen Schwierigkeiten eigentlich gut gewachsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als Kind habe ich ab und zu mal genascht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir schwer, andere Leute für mich zu gewinnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich würde mich selbst als eher geschwätzig bezeichnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal macht es mir Freude, Menschen zu verletzen, die ich liebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lieber jemand die Nase einschlagen als feige sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Blut kocht, wenn man mich zum Narren hält	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich neige zu großer Gewissenhaftigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich lasse andere Menschen gern meine Meinung wissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal habe ich ohne eigentlichen Grund ein Gefühl unbestimmter Gefahr oder Angst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich neige dazu, nicht mit Leuten zu sprechen, bis diese mich ansprechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin oft gedankenverloren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin hin und wieder ein wenig schadenfroh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft ärgere ich mich schnell über andere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spreche manchmal über Dinge, von denen ich nichts verstehe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle oft, dass ich nicht den richtigen Lebenswandel führe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich oft wie ein Pulverfass kurz vor der Explosion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	stimmt	stimmt nicht
Meine Tischmanieren sind zu Hause weniger gepflegt als in Gesellschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin häufiger angespannt, matt und erschöpft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Körper reagiert deutlich auf Witterungsumschwung oder auf Klimawechsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin selten in bedrückter, unglücklicher Stimmung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich unterhalte mich so gerne mit anderen Leuten, dass ich jede Gelegenheit ausnutze, um mit einem Fremden zu sprechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Gefühle sind leicht verletzt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morgens beim Aufstehen bin ich oft so guter Laune, dass ich pfeife oder singe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei wichtigen Entscheidungen fühle ich mich auch nach langer Bedenkzeit noch unsicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich neige dazu, bei Auseinandersetzungen lauter zu sprechen als sonst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht mir nichts aus, wenn man sich über mich lustig macht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal denke ich, dass ich überhaupt zu nichts taue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es beunruhigt mich, was andere Leute über mich denken könnten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Über meine Enttäuschung komme ich ziemlich leicht hinweg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kaue oft auf meinen Lippen oder Fingernägeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lieber gebe ich mal in einem Punkt nach, als dass ich mich darüber streite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich nicht erinnern, mal so zornig gewesen zu sein, dass ich das nächstbeste Ding nahm und es zerriss oder zerschlug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin am glücklichsten, wenn ich allein bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manchmal sehne ich mich richtig nach einer Aufregung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>